

Tools for Building a Domestic Church

According to the Second Vatican Council's Dogmatic Constitution on the Church: "The family, is so to speak, the domestic church." (*Lumen Gentium* #11) This means that it is in the context of the family that we first learn who God is and to prayerfully seek His will for us. In the following bullet points you will find some suggestions on how to build your "domestic church" through a life of prayer that can help all the members of your family.

- Begin praying as a family and reading from Scripture daily, certainly before meals, but also first thing in the morning or before bed. Find a time that works for your family. Use the liturgy of the Church as a model for prayer and try to include heartfelt unstructured prayer as well.
- Pray a Family Rosary (each member leads a decade, and everyone shares intentions).
- Have a crucifix in a prominent place in the home, and in every bedroom.
- Make the Sacraments a regular celebration – take the whole family to Confession and Mass!
- Begin family traditions based on the seasons celebrated in the liturgical calendar.
- Make your vacation a holy pilgrimage by visiting the shrines and saints of our land and the world.
- Make worshiping God a priority. Never miss Mass, even while traveling – go to: www.MassTimes.org to find a church near you!
- Teach stewardship and charity to your children, through word and example.
- Demonstrate love for your spouse, your children, your neighbors, and the world. Remind their children that they are loved by God and have been given gifts to serve others.
- Talk freely about the presence of God in the joys and sorrows of your life.
- Welcome into your home and support priests, brothers, sisters, deacons, and lay ministers in the Church.
- Participate in the lay ministries and activities of your parish community.
- Allow your children to witness you in private prayer. Encourage your children to pray daily on their own, to listen for God's call, and if heard, to respond.
- For more ideas on how to build your home as a Domestic Church, go to: www.domestic-church.com or visit [The Family Fully Alive](#), sponsored by the Knights of Columbus.

Un Recurso para Padres para la Edificación de una Iglesia Doméstica

- Comience orando en familia y leyendo todos los días la lectura de las Escrituras, no solamente antes de las comidas, pero también en la mañana al despertarse o antes de acostarse. Encuentre un tiempo que sea conveniente para su familia. Use la liturgia de la Iglesia como un modelo para orar y también trate de incluir oraciones sinceras que provienen del corazón y no son estructuradas.
- Rece el Rosario en familia (cada miembro ora y dice una década, todos los miembros familiares comparten las intenciones.)
- Tenga un Crucifijo en un lugar destacado en el hogar, y en cada habitación.
- Haga de los Sacramentos una celebración regular, lleve a toda la familia al sacramento de Penitencia y a la celebración de la Misa.
- Comience y celebre tradiciones familiares basadas en las estaciones del año litúrgico.
- Haga de sus vacaciones una peregrinación santa visitando los santuarios y los lugares de nacimiento de nuestros santos y los santos del mundo.
- Haga de la Adoración de Dios una prioridad. No pierda la oportunidad de ir a la Misa, incluso mientras viaja con su familia, visite el sitio www.MassTimes.org para encontrar una iglesia cerca a usted.
- A través de su palabra y ejemplo enseñe a sus hijos el concepto de corresponsabilidad del tiempo, talento, tesoro y de la caridad.
- Demuestre el amor que siente por su cónyuge, sus hijos, sus vecinos, y el mundo. Recuerde a sus hijos que Dios los ama y que se les ha dado dones para servir a los demás.
- Hable libremente acerca de la presencia de Dios en las alegrías y las tristezas de su vida.
- De la bienvenida en su casa a los sacerdotes, hermanos religiosos, hermanas religiosas, diáconos y ministros laicos de la Iglesia que les ofrecen apoyo
- Participe en los ministerios laicos y en las actividades de su comunidad parroquial.
- Permita que sus hijos sean testigos de su oración privada. Anime a sus hijos a orar diariamente por su cuenta, para escuchar y responder a la llamada de Dios.
- Para más ideas sobre cómo edificar su hogar como Iglesia Doméstica, visite el sitio: www.domestic-church.com.

(Traducido por la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos)