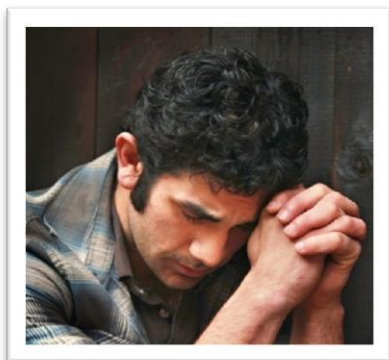


# Recursos para la Cuaresma 2016

Actualizado 2-8-2016, Recopilado por la Diócesis Católica de Dallas, Departamento de Servicios de Catequética. Para uso general.



Hemos recopilado algunos recursos que le ayudarán en su camino cuaresmal.

**Para recursos en Inglés, vea Lenten Resources 2016.**

La Diócesis de Dallas no patrocina estos enlaces ni el contenido de estos.

## Recursos Generales

[Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2016](#)

Información sobre la Cuaresma de la página de la Conferencia de los Obispos Católicos de los Estados Unidos ([USCCB](#)). Hacer clic en idioma Español para ver el contenido traducido al español.

Información general, textos para reflexionar, calendario litúrgico ([ACI Prensa](#))

El Obispo Ricken Ofrece [10 Cosas que Debemos Recordar Durante la Cuaresma](#) (USCCB)

[Reflexiones diarias del Obispo Robert Barron](#) distribuidas por correo electrónico (sin costo).

Artículos, actividades y otros recursos ([Loyola Press](#))

[100 Maneras de Vivir una Buena Cuaresma](#)

De la Universidad de Creighton: [Un Retiro "Online"](#)

Reflexiones en Cuaresma (para uso individual o con la familia, o para las parroquias) (costo, [Renew International](#))

Varios libros o libretitos en Español para todas las edades con reflexiones diarias, calendarios, oraciones, y más. Ver el sitio de [Pinterest](#) o la [web](#) de Liguori Publications

**Videos:** [cuaresma](#) | [miércoles de ceniza](#)

**Audio:** [miércoles de ceniza y la penitencia](#) (explicación de 9 minutos)

## Para Adultos

[101 Maneras Para Vivir la Cuaresma](#) (Loyola Press)

[El Vía Crucis o Camino de la Cruz Español](#)

[Artículos con videos](#) (Misioneros Oblatos)



## Para la Familia

Familia Católica- Ideas para celebrar la fe en familia alrededor del Calendario Litúrgico

[Calendario Sadlier de Cuaresma 2016](#) diseñado para las familias

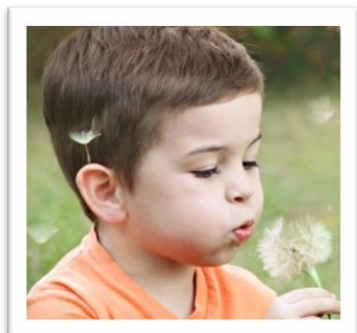
Artículo: [Nuestra Costumbre Familiar de Cuaresma](#)

## Material Impreso:

El Año Litúrgico en Familia de Xhonané Olivas y Miguel R. Olivas-Luján (Familia Católica: 2014).

Bienvenido Jesús resucitado: Reflexiones de Cuaresma y Pascua para la familia de Sarah A. Reinhard (Liguori Publications: 2012).

## Para Niños



Varios recursos (Parroquia la Inmaculada, Valladolid, España)

Catequesis Preescolar. Tema-Cuaresma ([EvangelizacionCatolica.org](http://EvangelizacionCatolica.org))

Actividad [Vivir el tiempo de Cuaresma](#) (Sadlier)

**Documentos descargables:** Actividad para niños de primaria grados 1-3 y grados 4-6; celebración de ceniza para las diversas edades y celebración de reconciliación (Equipo de Mision SAFA)

[Signos de la cuaresma](#) (información)

[Ideas para cuaresma con los niños](#)

Blog con presentaciones, actividades, juegos y más ([educarconjesus.blogspot.com.es](http://educarconjesus.blogspot.com.es))

Recursos para cuaresma y semana santa ([EvangelizaciónCatólica.org](http://EvangelizaciónCatólica.org))

Documentos y actividades para niños y jóvenes ([donbosco.es](http://donbosco.es))

Actividad: [Lapbook 2014](#) (Familia Católica)

Dibujos para descargar y colorear ([padrenuestro.net](http://padrenuestro.net), gratis)

Materiales para manualidades ([Oriental Trading Company](http://Oriental Trading Company), costo)

### Vía Crucis para Niños:

Presentación en línea de Microsoft PowerPoint ([Loyola Press](http://Loyola Press))

Archivo de PDF descargable para rezar el vía crucis ([Loyola Press](http://Loyola Press), gratis)

Reflexiones y oraciones para el vía crucis ([webcatolicodejavier.org](http://webcatolicodejavier.org))

Video del vía crucis para grados 3-8 ([Diócesis TV](http://Diócesis TV))

Acompañamos a Jesús en Vía Crucis para Niños. [Imágenes.](#)

### Semana Santa- Video para niños:

[Semana Santa para niños](#)

## Para Adolescentes



Retiros, ejercicios cuaresmales, reflexiones ([donbosco.es](http://donbosco.es))

Video: [Mójate- Es tiempo de cambiar](#)

Recursos para jóvenes ([La Salle Córdoba](http://La Salle Córdoba))

[El Vía Crucis o Camino de la Cruz Español](#)

[El Vía Crucis \(explicación y cómo rezarlo\)](#)

## Para Líderes Parroquiales

Recursos ([Renew International](#), Reflexiones en Cuaresma, costo)

Presentaciones Powerpoint ([donbosco.es](#))

## Material Impreso

Para adultos: [libros en Español para la Cuaresma](#) distribuidos por USA Madrid.

[Libros o folletos en Español para la Cuaresma](#) de Liguori

[Bienvenido Jesús resucitado: Reflexiones de Cuaresma y Pascua para la familia](#) de Sarah A. Reinhard (Liguori Publications: 2012).

[El Año Litúrgico en Familia](#) de Xhonané Olivas y Miguel R. Olivas-Luján (Familia Católica: 2014).

[101 Manualidades infantiles para crecer en la fe](#) (Loyola Press: 2013). Pp. 117-120 tiene manualidades para la cuaresma.