

DIOS NOS AYUDA

El Dr. Gordon Beckstea dice, “*Más y más me doy cuenta que si una pareja con problemas por medio de la oración en pareja pone sus dificultades en las manos de Dios, sus problemas se van arreglando.*” Tomen unos minutos diarios para pedirle a Dios por los problemas que hay entre ustedes o dificultades en su familia.

“Compartan sus encuentros con Cristo y verán como se enriquece su matrimonio.”

UNOS CONSEJOS

No rechaze la invitación de su cónyuge a orar. Acepte de buena gana. Deje el libro que esta leyendo. Pierda parte de su programa de televisión. Su champú o la tarea de los niños que tiene que hacer “ahorita” puede esperar.

Si tienen planes hagan primero su oración antes de salir. No dejen que el demonio los engañe con sentirse avergonzados para orar en voz alta con su pareja.

Escoja un lugar apartado del ruido donde puedan orar sin distracciones. Jesús dijo a sus apóstoles al verlos que tomaban tiempo para descansar ***“Vayan solos a un lugar alejado, para que descansen un poco”*** (Marcos 6:31).

¿Porque no establecer esta hermosa costumbre de relacionarnos uno con el otro y al mismo tiempo con Dios? Si lo hacen querrán seguir haciéndolo por el resto de sus vidas juntos en esta tierra.

SUGERIMOS ESTE MODELO

Señor en este día que nos das te agradecemos por: _____

Padre, sabiendo que nos escuchas te pedimos por las siguientes necesidades: _____

Terminar con el Padre Nuestro.

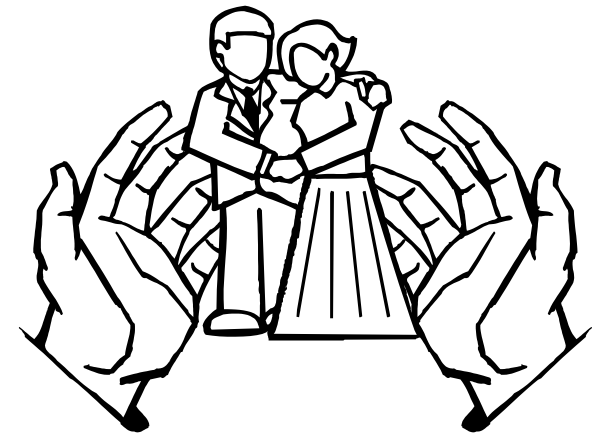
*DIOCESIS CATOLICA DE DALLAS
MINISTERIO MATRIMONIAL*

La Oración En Pareja

¿PORQUE?

¿PARA QUE?

¿COMO?



“Asimismo, si en la tierra dos de ustedes unen sus voces para pedir cualquier cosa, estén seguros que mi Padre Celestial se la dará. Pues donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, ahí estoy yo en medio de ellos.”

Mateo 18:19-20

LA ORACION EN PAREJA

“¿Cuántos de ustedes rezan en pareja?”

¿Cuántos de ustedes hacen oración en voz alta y en sus propias palabras?”

Estas preguntas las hacía un sacerdote a las parejas en un retiro para matrimonios.

Su objetivo era dar importancia a ***la oración en pareja*** – la oración de conversación, aquella en la que le hablamos a Dios con nuestras propias palabras y en como este estilo de orar puede hacer la comunicación de la pareja mucho más profunda. ***“En la oración la pareja comparte la relación de cada uno con Dios y esto los une más íntimamente.”***

El Padre Gallagher, que desarrolló el Encuentro Matrimonial en E.U. dice: *“Es una verdadera pena ver que las parejas casadas sólo se limiten a rezar individualmente. Las parejas deben rezar: El Señor se alegra cuando hablamos con El, junto con el cónyuge que El mismo nos regaló. Porque uno de los más bellos regalos que podemos darle a nuestro cónyuge es el de nuestra espiritualidad. Nuestro padre quiere que le hablemos juntos, El no quiere que nos separemos para hablarle.”*

COMPARTIENDO ORACION Y PENSAMIENTO

¿Porque entonces nos resistimos a compartir nuestra vida espiritual con nuestro prójimo más cercano-nuestro cónyuge? Tal vez costumbre podría ser la respuesta, en el pasado a muy pocos de nosotros se nos enseñó a rezar en voz alta o expresarnos en oración con nuestras propias palabras. Crecimos con las oraciones familiares que nuestra madre nos enseñó. Claro que durante el transcurso de nuestra vida oramos con fervor en nuestras propias palabras, dando gracias y alabando al Señor durante nuestras alegrías, angustia, o de arrepentimiento en nuestros momentos oscuros.

Otra razón por la que nos resistimos a orar en voz alta es la timidez, esto sucede por vergüenza o por falta de confianza para mostrar nuestro interior. Nos da miedo descubrirnos. El psiquiatra suizo Paul Tournier dice que es precisamente en el área de religión que nos da más miedo enseñar nuestros verdaderos sentimientos. En su libro: “To understand each other “ escribe: *“Los lazos más íntimos que una pareja logra tener se dan a través de la oración en pareja porque a través de ella logran compartir sus más profundas convicciones y su propia relación con Dios”*. Entonces, ¿porque, todavía hay muchas parejas que no se comunican de esta manera?

Si queremos lograr rezar juntos ¿como lo podemos lograr? ¿como empezamos?

Podemos empezar hablando de lo que agradecemos, seguir con lo que nos preocupa, y terminar con una oración formal como el Padre Nuestro. También podemos leer una lectura de la Biblia y después de meditar unos momentos compartir lo que Dios nos quiere decir en ese momento.

Cristo en el Evangelio nos dice *“Pidan creyendo* (Marcos 11: 24) *pidan con persistencia”* (Lucas 11:8).

Podemos pedir uno por el otro, por paciencia y fuerzas para afrontar los problemas. Pidamos por sabiduría en los negocios, por ayuda para resolver problemas con vecinos, familiares o amistades. Recemos juntos cuando las cosas nos salen mal, cuando hay tentaciones, cuando estamos de genio, o cuando estamos tristes.

Pidamos por nuestros hijos. Lo podemos hacer en voz alta mientras limpiamos la cocina, preparamos la comida o trabajamos en el jardín.

Recemos sentados en la sala o en una frazada en el parque. Una idea es salir a un parque con el propósito de rezar el rosario pidiendo por una intención en cada misterio. Podemos rezar de rodillas, sentados o acostados la posición no es importante, lo importante es poner nuestras vidas en las manos de Dios.