

WHAT IS DOMESTIC VIOLENCE?

Physical – pushing, slapping, pulling hair, forced sex, punishing, attacks with weapons or objects

Verbal (*used to control*) – name calling, insults, threats, and sarcasm

Emotional – intense jealousy, accusations, over-criticism, continuously checking up on you

Economical – withholding money and impoverishment

¿QUÉ ES ABUSO DOMÉSTICO?

Abuso Físico – empujar, bofetear, halar el cabello, sexo forzado, empujar, golpear con el puño, atacar con armas u objetos

Abuso Verbal (*usado para controlar*) – sobrenombre, insultos, amenazas y sarcasmo

Abuso Emocional – celos intensos, acusaciones, sobre criticar, constantemente revisando lo que haces

Abuso Económico – retención de dinero y empobrecimiento

RESOURCES*/RECURSOS*

*The Diocese of Dallas recommends the following resources for the sole purpose of finding shelter from Domestic Violence.

*La Diócesis de Dallas recomienda los siguientes recursos con el único propósito de encontrar refugio de la Violencia Doméstica.

Undocumented? You may qualify for certain benefits.

¿Indocumentado? Usted puede cualificar para ciertos beneficios.

**Law Enforcement
911**

**National Domestic Violence Hotline
1-800-799-7233**

**Family and Protective Services
www.txabusehotline.org
1-800-252-5400**

**Hope's Door/New Beginning Center
972-276-0057**

**The Family Place
214-941-1991**

**Women Called Moses
214-432-3017**

LEGAL AID/AYUDA LEGAL

**Brighter Tomorrows
972-254-4003**

**Catholic Charities
214-634-7182**

**Legal Aid of Northwest Texas
214-748-1234**

www.cathdal.org/DV

**DOMESTIC VIOLENCE =
Family Violence**

**LA VIOLENCIA DOMÉSTICA =
Violencia Familiar**



**RESPONDING TO
DOMESTIC VIOLENCE**



**FAMILY LIFE OFFICE
CATHOLIC DIOCESE OF DALLAS**

WARNING SIGNS

- A jealous and possessive partner
- Controlling partner who does not consider your opinion
- Partner has a quick temper
- Being afraid you made your partner angry
- Partner has a history of violence
- Partner pressures you to have sex or break the law
- Partner abuses drugs or alcohol
- Partner blames you for his problems
- Partner has history of bad relationships
- Family and friends are worried about your safety

SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Un compañero celoso y posesivo
- Un compañero controlador que no considera tu opinión
- Su compañero tiene mal genio
- Sentir miedo de hacer enojar a su pareja
- Su compañero tiene historial de violencia
- Su compañero le presiona para tener relaciones sexuales o para violar la ley
- Su compañero abusa de drogas o de alcohol
- Su compañero le culpa por sus problemas
- Su compañero tiene historial de malas relaciones
- Su familia y amigos están preocupados por su seguridad

ASK YOURSELF

- Does my partner belittle or demean me?
- Does my partner bully, coerce, or threaten me?
- Does my partner blame me for everything?
- Am I concerned for my family's emotional or physical safety?

Men can also be victims.

GETTING OUT

- Think about getting out quickly. If possible practice.
- Plan where you would go.
- Teach your children how to dial 911 to call for help.
- Set aside some emergency money you can get quickly.

PREGÚNTESE

- ¿Mi compañero me humilla o me menosprecia?
- ¿Mi compañero me acosa, me presiona o me amenaza?
- ¿Mi compañero me culpa de todo?
- ¿Estoy preocupada por la seguridad emocional o física de mi familia?

Los hombres también pueden ser víctimas.

SALIRSE

- Piense en salir rápido. Si es posible, practique.
- Planee a dónde iría.
- Enseñe a sus hijos cómo marcar 911 para pedir ayuda.
- Reserve dinero de emergencia que pueda obtener rápidamente.

THE CHURCH

Such a relationship does not honor the dignity of each person, which has been bestowed by God. In an authentic relationship there is a mutual act of love and sacrifice.

“Jesus himself always respected the human dignity of women. Pope John Paul II reminds us that ‘Christ’s way of acting, the Gospel of his words and deeds, is a consistent protest against whatever offends the dignity of women.’”

– *US Conference of Catholic Bishops*

LA IGLESIA

Este tipo de relación no honra la dignidad de la persona, que ha sido otorgada por Dios. En una relación auténtica hay un acto mutuo de amor y sacrificio.

“Jesús mismo siempre respetó la dignidad humana de las mujeres. El Papa Juan Pablo II nos recuerda que ‘la manera de actuar como Cristo, el Evangelio de sus palabras y obras, va en contra de todo lo que ofende la dignidad de la mujer.’”

– *US Conference of Catholic Bishops*